

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района. *Иванова Е.О.*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 13.01.23

Зав. производством *Знамен*

Мед. работник *Девякин*

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп картофельный с рыбными консервами	225	26,82 руб.	126,85
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	3,68 руб.	82,64
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,41 руб.	95,35
	Итого за день, руб 32,91		304,84
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		30/5/5	130,13
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий		180	80,61
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из белокочанной капусты		50	44,75
Суп картофельный с рыбными консервами		200/25	126,85
Котлеты "Татарские"		75	239,33
Макаронные изделия отварные		130	179,3
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	82,64
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	75,41
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5	214,11
Сок фруктовый разливной		200	81,2
Плюшка "Новомосковская"		100	347,13
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 146,5		2 114,99
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром		20/5/5	104
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий		150	67,17
Второй завтрак			
Простокваша		100	53,28
Обед			
Салат из белокочанной капусты		40	35,8
Суп картофельный с рыбными консервами		150/25	104,04
Котлеты "Татарские"		50	156,55
Макаронные изделия отварные		110	151,72
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150	61,98
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное		1 шт	75,41
Картофельное пюре запеченное с маслом		150/5	214,11
Сок фруктовый разливной		180	73,08
Плюшка "Новомосковская"		100	347,13
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 116,32		1 830,07